

# CENTRE DE PLONGEE DE LA RAGUE

PORT DE LA RAGUE

06210 MANDELIEU LA NAPOULE

contact@rague-plongee.com

04 93 49 74 33



## OFFRE POUR « ANIMATION » DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE - RANDONNÉE PALMÉE – PLONGÉE POUR PLONGEUR CERTIFIÉ

**Nous pouvons pour votre CE organiser une sortie sur le thème de la mer et de la découverte de ses fonds marins en journée ou en demi-journée.**

**Nous sommes à votre écoute pour construire un projet adapté aux désirs de vos collaborateurs : à choix pour chacun : baptême de plongée, randonnée palmée, plongeur certifié ou simple passager.**

### Présentation du Centre :

Ouvert toute l'année, le Centre est magnifiquement situé à une dizaine de kilomètres de Cannes entre Mandelieu et Théoule-sur-Mer, sur le petit port de la Rague, à 3 km de la sortie 40 de l'autoroute.

Mérous, mostelles, corbes, barracudas et autres langoustes et homards se partagent nos sites de plongée qui se situent dans la **réserve naturelle de Cap Roux**, dans le Massif de l'Esterel, la baie de Cannes et autour des îles du Lérins.

### Les bateaux :

**Le D'Artagnan IV** est homologué pour le transport de 35 plongeurs

Pour votre confort à bord :

W.C., plate-forme arrière équipée de 2 échelles, pont couvert pouvant être fermé l'hiver.

Il est équipé d'oxygénothérapie et d'une trousse de secours contrôlée très régulièrement ainsi que d'appareils de navigation récents qui assurent votre sécurité.

Une **sécurité de surface** est assurée lors de chacune de nos sorties.

**L'Aramis** : Pneumatique rapide à coque rigide est homologué pour 12 plongeurs. Son moteur de 140ch nous permet de vous amener rapidement sur les sites. Équipé entièrement pour votre sécurité.

**École de plongée** CMAS-FFESSM (N1 à N4 + Nitrox) et SSI ET PADI (OWD à Divemaster)

**Notre philosophie : La plongée en toute sécurité dans une ambiance conviviale et familiale.**

Pour plus d'information, nous vous proposons de vous rendre sur notre site internet

[www.rague-plongee.com](http://www.rague-plongee.com)



- **Baptême du bateau sur site aux Iles de Lérins ou dans l'Estérel**

En attendant de plonger possibilité de faire de la rando palmée autour de roches avoisinantes.  
Chaque « baptisé » est accompagné individuellement par un moniteur agréé durant ½ heure dans l'eau.  
Horaire : 14h00 à 18h00 environ

**Prix : 65€** (inclus : le trajet bateau + la location du matériel + l'exploration + l'encadrement + l'assurance RC)

- De 5 à 10 personnes : 61 €/pers
- De 10 à 30 personnes : 58 €/pers
- Plus de 30 personnes : 52 €/pers

- **Baptême de la base de plongée de Port la Rague**

Départ de notre base de plongée située à côté de la plage de Port la Rague. Possibilité d'être à la plage en attendant son tour de plongée.

Chaque « baptisé » est accompagné individuellement par un moniteur agréé durant ½ heure dans l'eau.  
Horaire : lundi et mardi après-midi sur rendez-vous

**Prix : 55€** (inclus : la location du matériel + l'exploration + l'encadrement + l'assurance RC)

- De 5 à 10 personnes : 52 €/pers
- De 10 à 30 personnes : 49 €/pers
- Plus de 30 personnes : 45 €/pers

- **Randonnées subaquatiques – Sorties PMT**

Possibilité d'organiser des randonnées subaquatiques à la Pointe de l'Aiguille à Théoule sur Mer (Sentiers sous-marins) ou autour des Iles de Lérins.

**Prix : 35€/pers**

**Dès 8 personnes par demi-journée : 29 €/pers**

- **Rando Terre – Mer**

À la découverte de la faune et de la flore de l'île Sainte-Marguerite

Chaussez vos palmes et vos tongs pour arpenter les sentiers de la réserve ornithologique et les fonds marins de l'île Sainte-Marguerite accompagné d'un moniteur breveté d'Etat.

**Prix : 59€ /pers – minimum 4 personnes**

**Dès 8 personnes par demi-journée : 54 €/pers**

- **Plongées « exploration » pour plongeurs certifiés**

**Prix avec encadrement : 45€/pers location du matériel de plongée compris**

**Prix sans encadrement – plongeur autonome : 35€/pers location du matériel de plongée compris**